



”

**MARIAM,
GEORGIA**

Oamenii descoperă cine sunt cu adevărat, își dezvoltă încrederea în sine, își găsesc un scop și aprind o scânteie care continuă să crească mult timp după încheierea proiectului. Pentru toate acestea voi fi mereu recunoscătoare.



Experiența mea în cadrul ESC a fost, fără îndoială, unul dintre cele mai frumoase și luminoase capitole din viața mea. M-a vindecat în multe feluri și a contribuit la formarea persoanei care sunt astăzi. Cred cu tărie că Programul European de Solidaritate este una dintre cele mai valoroase inițiative ale Uniunii Europene și sunt profund recunoscătoare că am avut șansa să fac parte din ea.

Venind dintr-o țară a Parteneriatului Estic, știu cât de dificil poate fi să ai acces la oportunități internaționale. Multe organizații nu lansează apeluri deschise pentru cetățenii din țările noastre din cauza provocărilor logistice. Tocmai de aceea, parcursul meu în ESC a însemnat atât de mult: mi-a deschis uși despre care nici nu îndrăzneam să cred că se vor deschide vreodată.

Din punct de vedere profesional, ESC m-a învățat competențe pe care le voi purta cu mine toată viața. Am învățat să organizez campanii de conștientizare, să creez materiale digitale, să promovez valori importante, să facilitez ateliere și să comunic cu persoane din medii foarte diverse. M-a învățat să fiu independentă, încrezătoare și proactivă. Îmi amintesc că stăteam în fața unei săli pline de lucrători de tineret din toată Europa și nu îmi doream decât să fug. În schimb, am rămas, am facilitat sesiunea, am făcut greșeli, am învățat din ele și am crescut. Proiectul meu mi-a arătat că greșelile nu sunt eșecuri, ci modul în care învățăm. M-a învățat că provocările sunt daruri și că, având oamenii potriviți alături, poți realiza mult mai mult decât ai crezut vreodată posibil.

Cel mai important, ESC m-a învățat să îmi pese cu adevărat de ceea ce fac, să am curajul să urmez ceea ce contează pentru mine și să dau tot ce am mai bun în tot ceea ce întreprind. Etica muncii și valorile pe care le-am dezvoltat în această experiență au rămas cu mine până astăzi.

M-a ajutat enorm și la nivel personal. Faptul că am trăit și am lucrat alături de oameni din culturi diferite m-a făcut mai tolerantă, mai deschisă la minte, mai înțelegătoare și mai relaxată. Mi-a schimbat felul în care privesc lumea. De asemenea, mi-a dezvoltat simțul umorului, pentru că, uneori, râsul este cea mai bună modalitate de a face față momentelor neașteptate ale vieții și este un instrument neprețuit.

Astăzi, în rolul de mentor, faptul că pot contribui la experiența ESC a altcuiva are o semnificație și mai profundă. Este modul meu de a oferi mai departe ceea ce, cândva, mi-a fost oferit și mie. (Un gând special pentru fostul meu coordonator, care astăzi îmi este și șef.) Ceea ce face acest rol și mai special este faptul că pot reflecta zilnic la propria mea experiență ca voluntară ESC. Pentru că am fost cândva în locul voluntarilor, le înțeleg mai bine provocările, îi pot sprijini în momentele dificile și îi pot încuraja să profite din plin de această călătorie unică.

Cred că oamenii a căror muncă și implicare fac posibile aceste proiecte nu își vor da niciodată pe deplin seama de câte vieți schimbă prin acest program. Sper din tot sufletul ca Programul European de Solidaritate să continue mulți ani de acum înainte și să inspire noi generații de voluntari, așa cum m-a inspirat și pe mine.





”

SABUHI, AZERBAIDJAN

M-a ajutat să mă transform într-un profesionist încrezător, adaptabil și într-o persoană cu o perspectivă globală asupra lumii. Mi-a oferit curajul și reziliența de a înfrunta provocări mari și perspectiva de a aprecia lumea dincolo de propria mea bulă, descoperind cât de vastă, diversă și plină de oportunități este.



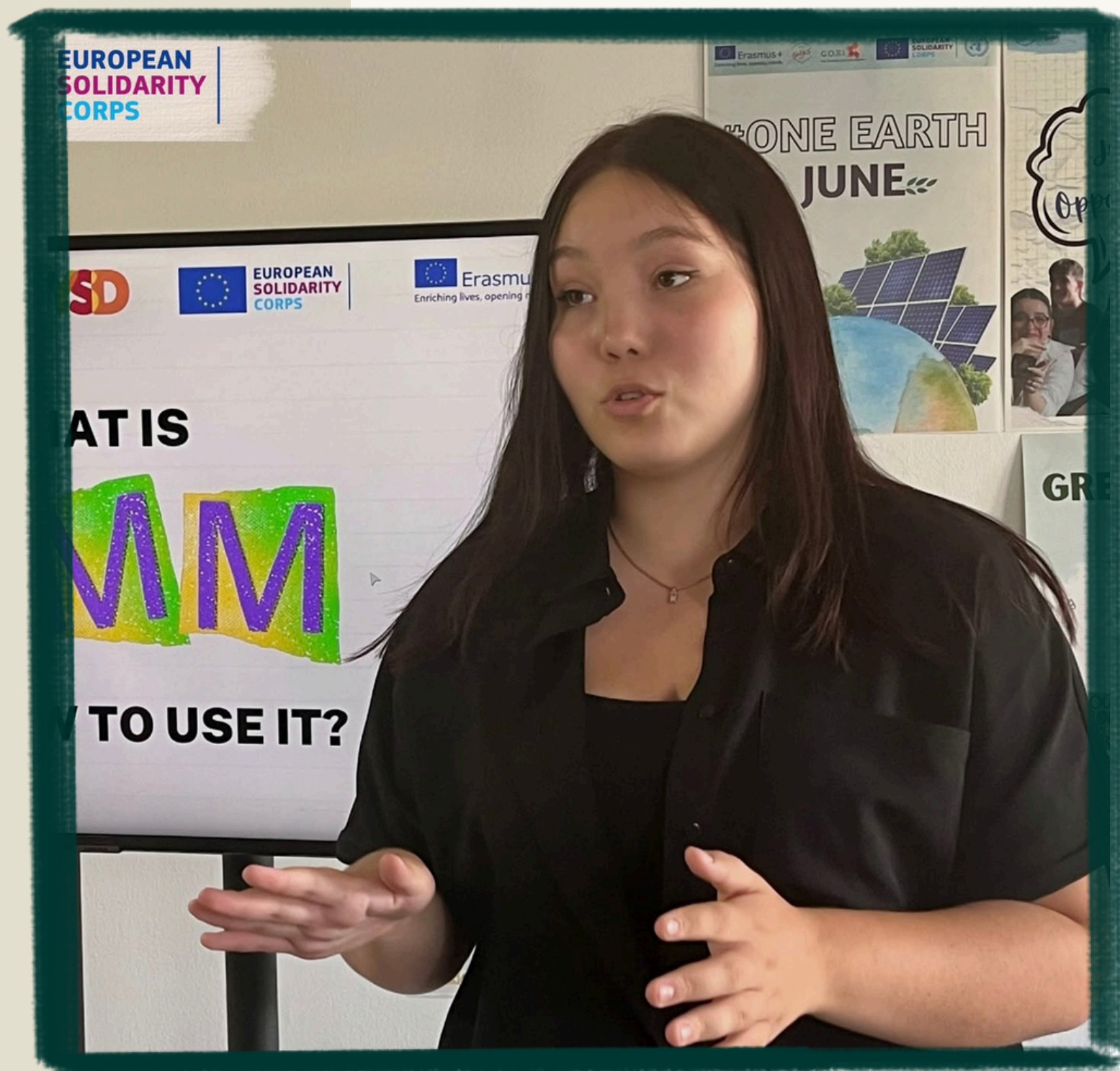
Privind în urmă, anul petrecut la București în cadrul proiectului EPVP 2.0 (septembrie 2020 - septembrie 2021) a fost, fără îndoială, una dintre cele mai definitorii perioade din viața mea. Nu a fost doar o experiență pe care să o trec în CV, ci una care m-a format profund, atât pe plan profesional, cât și personal.

Din punct de vedere profesional, faptul că am făcut parte dintr-un mediu internațional și divers m-a învățat cum să colaborez și să comunic cu oameni din cele mai diferite medii culturale. Această experiență a devenit fundamentul carierei mele. Astăzi, construiesc parteneriate B2B în domeniul tehnologiei la scară largă și gestionez rețele de parteneri strategici. Nu cred că aș fi avut încrederea de a-mi asuma astfel de roluri cu responsabilitate ridicată sau abilitatea de a comunica atât de eficient cu oameni din culturi diferite dacă nu aș fi dobândit adaptabilitatea pe care mi-a oferit-o proiectul ESC.

Pe plan personal, mutarea în România într-o perioadă atât de dificilă m-a învățat să fiu mult mai rezilient și independent. Mi-a schimbat complet perspectiva asupra lumii. Astăzi, ca tată, această deschidere către lume mă însoțește în fiecare zi. Ea influențează modul în care îmi imaginez viitorul, planurile noastre de a călători și felul în care ne creștem fiul. Îmi doresc ca și el să crească având aceeași apreciere pentru diversitatea culturală și aceeași deschidere pe care acest proiect a cultivat-o în mine.

În cele din urmă, acel an a reprezentat un adevărat punct de cotitură în viața mea. M-a ajutat să devin un profesionist încrezător și adaptabil, dar și un om cu o perspectivă globală asupra lumii. Mi-a oferit curajul și reziliența de a înfrunta provocări mari și perspectiva de a privi și aprecia lumea dincolo de propria mea bulă, descoperind cât de vastă, diversă și plină de oportunități este.

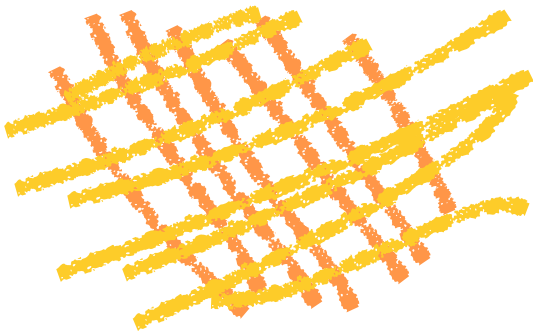




”

TATIANA,
MOLDOVA

M-a ajutat să-mi fac prieteni pe viață și m-a învățat să
nu-mi fie teamă să îmbrățișez noi oportunități.



Cred că EPVP a fost una dintre experiențele care mi-au schimbat viața.

Cele șapte luni petrecute în București și munca alături de comunitatea din România m-au învățat cât de multe pot realiza tinerii atunci când sunt motivați și sprijiniți să își descopere oportunitățile de dezvoltare, atât pe plan personal, cât și profesional.

Pe plan personal, acest proiect m-a ajutat să îmi dezvolt abilitățile de comunicare într-un mediu internațional și să înțeleg mai bine diferențele dintre culturi, mentalități și obiceiuri. Mi-a oferit prieteni pe viață și m-a învățat să nu îmi fie teamă să îmbrățișez noi oportunități.

Din punct de vedere profesional, am dobândit și numeroase competențe practice.

Am învățat cum funcționează un ONG, noțiuni de contabilitate, cum să promovez inițiative și proiecte și multe altele. Aș putea povesti ore întregi despre această experiență, dar cred că este mult mai valoros ca alți tineri să o trăiască ei înșiși decât să citească despre ea în răspunsul meu.





”

ANASTASIIA,
UCRAINA

De asemenea, mi-a oferit multă inspirație și numeroase idei
pentru viitor.

Datorită proiectului meu ESC, m-am dezvoltat atât pe plan personal, cât și profesional, însă mai ales din punct de vedere profesional.

Experiența mi-a oferit multă inspirație și numeroase idei pentru proiectele mele viitoare.



Totodată, am cunoscut oameni extraordinari pe care astăzi îi pot numi prieteni.



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS

”

ENORA,
FRANȚA

Mi-a creat un cerc internațional de prieteni adevărați, care fac parte din viața mea și astăzi. De asemenea, mi-a deschis ochii asupra propriului meu potențial și m-a ajutat să descopăr de ce sunt cu adevărat capabilă în situații reale.



În primul rând, mi-a oferit un cerc internațional de prieteni adevărați, oameni care au rămas parte din viața mea și după încheierea proiectului.

De asemenea, mi-a deschis ochii asupra propriului meu potențial și m-a ajutat să descopăr de ce sunt cu adevărat capabilă în situații reale: organizarea de evenimente, implicarea în activități pe teme de interes pentru societate și gestionarea provocărilor logistice.

Aș recomanda această experiență oricărei persoane care știe ce poate aduce comunității și este dispusă să își pună în valoare competențele și abilitățile prin implicarea în proiecte reale.





”

LUCA,
ITALIA

De fiecare dată când vedeam că o idee sau o contribuție de-a mea prinde viață și devine realitate, începeam să cred că sunt cu adevărat capabil să transform lucrurile în realitate și să fac o diferență.



Acum șase luni am ajuns în București fără să știu cu adevărat la ce să mă aștept. Am venit fără așteptări și fără un plan clar. Acest proiect m-a făcut să conștientizez probleme despre care nici măcar nu știam că există sau la care, pur și simplu, nu mă gândisem niciodată cu adevărat, în mare parte pentru că am avut norocul să nu mă confrunt personal cu ele. Totodată, am cunoscut oameni extraordinari, fiecare dintre ei contribuind, în felul său, la această experiență.

Cea mai importantă lecție pe care am învățat-o a fost descoperirea universului Erasmus+. Înainte de a participa la proiect, credeam că Erasmus+ înseamnă doar mobilități pentru studenți. Am descoperit însă că este mult mai mult decât atât și că oferă oportunități despre care nici nu știam că există.

Pe parcurs, am devenit un adevărat „maestru” în spălatul geamurilor, am învățat nu mai puțin de zece cuvinte în limba română și am avut ocazia să descopăr această țară minunată, iar, bineînțeles, Titu rămâne cel mai frumos loc din ea.

Dacă ar fi să spun cum m-a ajutat această experiență în viață și cum a contribuit la persoana care sunt astăzi, aș spune că m-a făcut puțin mai încrezător. Chiar dacă uneori par sigur pe mine, adevărul este că nu sunt. Doar mă pricep foarte bine să ascund asta. Însă, de fiecare dată când vedeam că o idee sau o contribuție de-a mea prinde viață și devine realitate, începeam să cred că poate chiar sunt capabil să fac lucrurile să se întâmple.

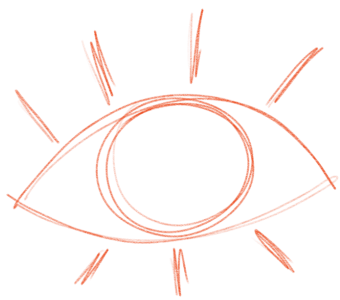
Încă nu știu exact ce vreau să fac cu viața mea și, sincer, nici măcar nu știu ce voi mânca mâine la cină. Dar dacă acest proiect m-a învățat un lucru, acela este că nu trebuie să ai toate răspunsurile sau un plan perfect pentru a reuși să faci ceva bun și valoros.



“

NIKA,
GEORGIA

Privind în urmă, pot spune cu sinceritate că proiectul meu ESC a contribuit la formarea persoanei care sunt astăzi. M-a inspirat să continui să învăț, să rămân curios și să cred că până și cele mai mici acțiuni pot avea un impact real.



Proiectul meu ESC a fost cu adevărat una dintre cele mai frumoase experiențe din viața mea. Mi-a oferit oportunitatea de a ieși din zona mea de confort, de a cunoaște oameni din diferite țări și culturi și de a descoperi noi perspective și moduri de a gândi.

Prin această experiență, am devenit mult mai deschis la minte, mai încrezător și mai înțelegător față de cei din jurul meu.

La nivel personal, proiectul m-a învățat cât de importante sunt lucrul în echipă, comunicarea și empatia. Faptul că am trăit și am lucrat alături de oameni cu medii și culturi diverse m-a ajutat să apreciez perspective diferite și m-a făcut mai adaptabilă în viața de zi cu zi.

Privind în urmă, pot spune cu sinceritate că proiectul meu ESC a contribuit la formarea persoanei care sunt astăzi. M-a inspirat să continui să învăț, să rămân curios și să cred că până și cele mai mici acțiuni pot avea un impact real. Voi fi mereu recunoscător pentru această oportunitate și pentru oamenii minunați pe care i-am întâlnit pe parcurs.



”

SHALALA,
AZERBAIDJAN

Experiențele și cunoștințele dobândite în timpul voluntariatului m-au încurajat să fac pași concreți către atingerea obiectivelor mele de viitor.



În timpul voluntariatului, pe lângă cunoștințele teoretice despre valorile Europene, oportunități, alte culturi și diversitate, precum și despre scrierea și managementul proiectelor, am dobândit și experiență practică. Am învățat să îmi exprim opiniile în fața celorlalți, să iau inițiativă și să îmi dezvolt spiritul antreprenorial.

De asemenea, am dobândit competențe tehnice, precum managementul rețelelor sociale (SMM), design grafic, editare video și creare de conținut.

Experiențele și cunoștințele acumulate în timpul voluntariatului m-au încurajat să fac pași concreți către atingerea obiectivelor mele de viitor.





”

NINO,
GEORGIA

Ceea ce mi-a oferit ESC a fost încredere în mine,
bunătate, conștientizare, independență și sentimentul că
am avut cu adevărat un rol important.



Am fost una dintre primele voluntare la COSI și una dintre cele patru persoane care au venit cu numele „EPVP”. Încă îmi amintesc ziua în care ne-am gândit la acest nume - ah, câte amintiri frumoase și pline de bucurie!

Ceea ce mi-a oferit ESC a fost încredere în mine, bunătate, conștientizare, independență și sentimentul că am contat cu adevărat.

Campaniile pe care le-am creat și implementat, conexiunile pe care le-am construit cu beneficiarii noștri, trainingurile pe care le-am organizat și la care am participat, întâlnirile din cadrul organizației, serile de vineri, escapadele de weekend și apoi, din nou, diminețile de luni... toate acestea au fost printre cele mai memorabile momente din viața mea.

Am lăsat în urmă un loc de muncă minunat și bine plătit în Tbilisi, Georgia, și am făcut un salt de credință către România pentru a descoperi cum este să trăiești departe de familie și de cei dragi. A meritat? De un milion de ori DA, DA și DA!

Am vrut să îmi demonstrez că pot avea un impact pozitiv nu doar în propria mea țară, ci și într-o altă țară - chiar și una din Uniunea Europeană, unde poate ai impresia că majoritatea nevoilor sunt deja acoperite.

Să îmi găsesc vocea și să realizez că aceasta contează pentru ceilalți, să mă bucur de a împărtăși, să mă distrez în timp ce îmi creez prietenii pentru viață și să construiesc o nouă familie în timp ce lucrăm la ceva cu adevărat important - asta este ceea ce vei descoperi și tu dacă alegi să devii parte din COSI.

Acum am 31 de ani. Am propria mea familie, o fetiță, călătoresc, muncesc și mă bucur de viață. Dar acel an petrecut în București alături de COSI va rămâne mereu cu mine ca unul dintre cei mai frumoși ani din viața mea. A fost perioada în care am fost cea mai bună versiune a mea, înconjurată de cea mai frumoasă familie pe care am ales să o am.

Pe scurt, când mă gândesc la acea perioadă, îmi vine în minte o singură expresie: o experiență care mi-a schimbat cu adevărat viața. Și spun asta fără nicio exagerare.

Îndrăznește. Bucură-te. Împărtășește. Oferă. Fii deschis. Iar în schimb, vei descoperi cea mai bună versiune a ta.

Mulțumesc, COSI! Te voi iubi cât voi trăi.



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS

”

MIGUEL,
PORTUGALIA

Activitățile desfășurate în cadrul proiectului ne-au scos din zona de confort, ne-au determinat să ne depășim limitele și convingerile, oferindu-ne experiențe care ne vor fi utile în viitor, contribuind în același timp la sprijinirea comunității.

ESC a fost cu siguranță o experiență unică în viață, pe care o voi prețui mereu.



Ne-a adus alături de oameni minunați, cu o mentalitate frumoasă, oferindu-ne ocazia de a descoperi diferite parcursuri profesionale disponibile și de a învăța mai îndeaproape despre culturile lor, despre diferențele culturale, dar și despre personalitățile acestora.

Activitățile desfășurate în cadrul proiectului ne-au scos din zona de confort, ne-au provocat să ne depășim limitele și convingerile, oferindu-ne experiențe care ne vor fi utile în viitor, contribuind în același timp la sprijinirea comunității.

Această experiență m-a făcut să cred mai mult în mine și m-a ajutat în procesul de căutare a unui loc de muncă.





”

ANDREEA, ROMÂNIA

Mi-am dezvoltat abilitățile de facilitare și competențele de lucru în echipă. Acest lucru a avut un impact direct asupra proiectelor mele personale și asupra vieții mele, oferindu-mi mai multă motivație și încredere în sine pentru a merge mai departe și pentru a căuta noi oportunități.



Programul ESC m-a ajutat atât pe plan profesional, cât și personal.

Am învățat să gestionez diferite instrumente digitale, să organizez evenimente, să creez campanii de conștientizare și multe altele.

Mi-am dezvoltat abilitățile de facilitare și competențele de lucru în echipă. Acest lucru a avut un impact direct asupra proiectelor mele personale și asupra vieții mele, oferindu-mi mai multă motivație și încredere în sine pentru a merge mai departe și pentru a căuta noi oportunități.

Datorită proiectului ESC, am dobândit mai multe cunoștințe despre valorile europene și despre oportunitățile disponibile.





”

ALESSIA,
ITALIA

Datorită ESC, mi-am descoperit parcursul profesional.

Această experiență m-a influențat și m-a ajutat, bineînțeles, la nivel personal, aducând în viața mea oameni valoroși, sporindu-mi încrederea în mine și contribuind la dezvoltarea abilităților soft și hard, care mi-au conturat personalitatea și mi-au îmbunătățit CV-ul.



Datorită ESC, mi-am descoperit parcursul profesional.

Această experiență m-a influențat și m-a ajutat, bineînțeles, la nivel personal, aducând în viața mea numeroși oameni valoroși, sporindu-mi încrederea în mine și contribuind la dezvoltarea abilităților soft și hard care mi-au conturat personalitatea și mi-au îmbunătățit CV-ul. Totuși, cel mai important, m-a ajutat să înțeleg ce îmi doresc să fac din punct de vedere profesional.

Cred că acest lucru s-a întâmplat și datorită interesului meu pentru domeniul ONG, ceea ce a făcut ca această experiență să fie cadrul perfect pentru dezvoltarea abilităților necesare și construirea unei rețele de contacte. Din păcate, programul nu este întotdeauna implementat într-un mod profesionist sau în conformitate cu obiectivele sale (nu a fost cazul meu, ci al unor voluntari pe care i-am întâlnit în Europa și ale căror experiențe le-am aflat), ceea ce poate diminua impactul acestuia.

În plus, etapa de follow-up este adesea neglijată, iar eu cred că voluntariatul ar trebui recunoscut ca experiență similară unui stagiu de practică sau unui loc de muncă, pentru a crește șansele tinerilor de a se angaja.

Chiar dacă nu am avut încă oportunitatea de a-mi continua parcursul în domeniul ONG, voi fi mereu recunoscătoare ESC pentru că mi-a oferit ocazia să descopăr acest domeniu.



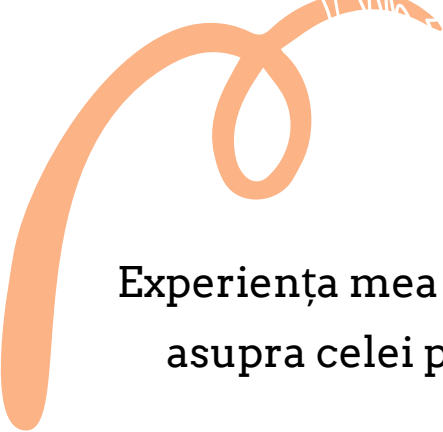


”

YEVA,
ARMENIA

Contribuția la comunitatea locală și faptul că am văzut impactul muncii noastre mi-au oferit unul dintre cele mai satisfăcătoare sentimente pe care le-am trăit vreodată.

ESC mi-a schimbat viața în moduri pe care nu mi le-aș fi putut imagina niciodată.



Experiența mea în cadrul ESC a avut un impact profund atât asupra vieții mele personale, cât și asupra celei profesionale. M-a ajutat să devin mult mai confortabilă și mai încrezătoare în interacțiunile cu oameni din culturi și medii diferite.

Pe parcursul aceluia an, am învățat enorm, nu doar din punct de vedere profesional, ci și despre mine însămi și despre importanța conexiunilor umane autentice. Întâlnirea unor oameni extraordinari din întreaga lume m-a făcut să realizez cât de mult ne pot modela relațiile și cum putem influența pozitiv viețile celorlalți. Contribuția la comunitatea locală și faptul că am văzut impactul muncii noastre mi-au oferit unul dintre cele mai satisfăcătoare sentimente pe care le-am trăit vreodată. ESC mi-a schimbat viața în moduri pe care nu mi le-aș fi putut imagina niciodată.

Mi-am cunoscut partenerul de viață prin intermediul acestui program, mi-am îmbunătățit limba engleză și am dobândit încrederea necesară pentru a-mi continua cursul academic. Astăzi urmez un program de masterat în Germania și știu că primul pas făcut alături de ESC a făcut acest lucru posibil. Unul dintre cele mai mari daruri ale acestei experiențe este familia internațională pe care mi-am construit-o. Chiar dacă acum locuim în țări diferite, ne vizităm ori de câte ori avem ocazia. Aceste prietenii sunt o adevărată binecuvântare pe care o voi prețui mereu.

România va avea întotdeauna un loc special în inima mea. Este locul în care am creat amintiri de neuitat, am învățat lecții valoroase de viață și am crescut devenind persoana care sunt astăzi. Voi fi mereu recunoscătoare mie însămi pentru că am avut curajul să profit de această oportunitate și programului ESC pentru că mi-a oferit această experiență incredibilă.

Această experiență a avut un impact de durată asupra vieții mele, iar tot ceea ce am învățat o voi purta cu mine oriunde voi merge.





”

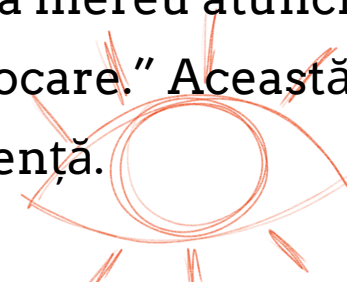
**ANGELINA,
ARMENIA**

Proiectul meu ESC la COSI nu mi-a oferit doar șase luni în România, ci mi-a oferit o versiune a mea pe care probabil nu aș fi devenit-o în alte circumstanțe. Iar pentru acest lucru voi fi mereu recunoscătoare.



Dacă mi-ai fi spus înainte de a începe proiectul meu ESC la COSI că șase luni de voluntariat în România îmi vor influența viața și peste ani, probabil că nu l-aș fi crezut. Privind în urmă, această experiență mi-a oferit mult mai mult decât mă așteptam. Faptul că am locuit alături de oameni din diferite țări m-a învățat să mă adaptez, să comunic mai bine și să privesc lumea din perspective complet diferite.

Pe parcurs, am devenit mai încrezătoare, mai independentă și mult mai confortabilă în a ieși din zona mea de confort. Un lucru care a rămas cu mine este un principiu pe care Andrei, președintele COSI, îl spunea mereu atunci când ne confruntam cu o problemă: „Privește-o ca pe o provocare.” Această mentalitate a rezumat, într-un fel, întreaga experiență.



Am fost încurajați să gândim creativ, să ne exprimăm ideile fără teama de a fi judecați și să găsim soluții împreună. Experiența mi-a oferit, de asemenea, prima oportunitate practică de a lucra în comunicare pentru un ONG, ceea ce este amuzant, deoarece exact acest domeniu îl urmez astăzi. Această experiență mi-a consolidat portofoliul, m-a ajutat să fac următorul pas către un master internațional și mi-a deschis uși prin care poate nu aș fi trecut altfel.

Dacă ar fi să rezum totul într-o singură propoziție, aș spune astfel: proiectul meu ESC la COSI nu mi-a oferit doar șase luni în România, ci mi-a oferit o versiune a mea pe care probabil nu aș fi devenit-o în alte circumstanțe. Iar pentru acest lucru voi fi mereu recunoscătoare.



”

HICHAM,
FRANȚA

Am dobândit încrederea necesară pentru a ieși din zona mea de confort și
pentru a încerca lucruri noi.



Experiența mea ESC alături de COSI m-a ajutat să dobândesc mai multă încredere atât pe plan profesional, cât și personal. Din punct de vedere profesional, am participat la numeroase activități diferite, însă cel mai mult mi-a plăcut să descopăr oportunități de muncă sau formare în străinătate și apoi să împărtășesc aceste informații cu ceilalți.

Mi-am dorit ca oamenii să realizeze că au mai multe oportunități decât cred pentru a descoperi ceea ce îi motivează cu adevărat și că este în regulă să întâmpini dificultăți și să faci greșeli, deoarece acestea reprezintă o parte esențială a procesului de a deveni persoana care îți dorești să fii.

Prin această experiență, am ajuns să înțeleg același lucru și despre mine. Am dobândit încrederea necesară pentru a ieși din zona mea de confort și pentru a încerca lucruri noi, mai ales datorită voluntarilor alături de care mi-am împărțit viața de zi cu zi. M-au ajutat în atât de multe moduri de care probabil nici nu sunt conștienți. Am construit prietenii puternice, am împărtășit momente de neuitat și a fost o experiență extraordinară să ne vedem crescând și evoluând unii alături de ceilalți pe parcursul acestei aventuri.

Toate aceste lucruri m-au ajutat să devin persoana care sunt astăzi. După experiența de voluntariat, am reușit în sfârșit să îmi dau seama ce îmi doresc să fac (cel puțin pentru moment) și am găsit curajul să aplic pentru locuri de muncă pentru care nu credeam că sunt calificat. Astăzi, mă bucur să spun că mi-am găsit un loc de muncă și că în curând voi începe această nouă etapă.

Așadar, vă mulțumesc, prietenilor mei voluntari. Vă mulțumesc, mentorilor mei. Vă mulțumesc, coordonatorului meu. Vă mulțumesc, organizației mele de trimitere. Și, mai presus de toate, mulțumesc, ESC.



”

**NIKA,
GEORGIA**

Încă susțin că a existat un Nika înainte de ESC și există un Nika după această experiență. Pe lângă o creștere personală uriașă, COSI mi-a oferit abilități pentru întreaga viață, care m-au ajutat să rămân în domeniul lucrului cu tinerii timp de aproximativ 7-8 ani. COSI mi-a oferit o carieră profesională.



Mă numesc Nika și vin dintr-o zonă rurală a Georgiei, unde oportunitățile erau destul de limitate.

Aveam 23 de ani în 2018, când astrele s-au aliniat și m-au ghidat din satul meu, Teliani, către magnificul București. Pe vremea aceea se numea EVS, nu ESC. Da, așa de „bătrân” sunt acum 🐢.

Petrecerea unui an la COSI m-a transformat într-o persoană complet nouă - una mai bună, mai matură și mai rafinată.

Această experiență m-a schimbat și m-a făcut să cred mai mult în mine. Andrei m-a făcut să mă simt binevenit încă din primul moment; determinarea, munca lui și atenția pe care mi-a acordat-o au fost exact lucrurile de care aveam nevoie atunci pentru a începe să-mi deschid aripile și să am curajul de a face lucrurile „în felul meu”.

Mentorii mei, Ramo și Emi, s-au asigurat că sunt în siguranță și că îmi este bine. Am creat prietenii minunate și de durată și am întâlnit oameni pe care îi consider „acasă”.

La 8 ani distanță, încă susțin că a existat un Nika înainte de EVS (ESC) și există un Nika după această experiență. Pe lângă o dezvoltare personală uriașă, COSI mi-a oferit abilități pentru întreaga viață, care m-au ajutat să rămân în domeniul lucrului cu tinerii timp de aproximativ 7-8 ani.

COSI mi-a oferit o carieră profesională. După ce am învățat să scriu primul meu proiect Erasmus+, am continuat să lucrez pentru Save the Children și pentru alte ONG-uri locale sau internaționale.

Am coordonat numeroase proiecte Erasmus+ și am călătorit prin Europa datorită muncii mele.

Acum sunt în China, începând un nou capitol al vieții mele, rămânând în continuare conectat cu lucrul cu tinerii, explorarea și călătoriile.

Pentru cei care iau în considerare participarea la un proiect ESC și au nevoie de puțină încurajare sau convingere, le-aș spune: porniți într-o aventură de neuitat, veți privi înapoi la acele zile când veți fi mai în vârstă și le veți prețui enorm.

La final, tot ceea ce pot și vreau să spun este: „Mulțumesc, COSI. Mulțumesc, Uniunea Europeană și ESC.”





”

MIGUEL,
SPANIA

Sunt sigur că ESC m-a făcut o persoană mai bună, ajutându-mă să îi înțeleg mai bine pe oameni și dezvoltând în mine o dorință mai puternică de a avea un impact pozitiv asupra societății și de a contribui la crearea unui viitor mai bun pentru toți, în special pentru tinerii din întreaga lume.



Experiența mea ESC în România, la COSI, a fost una dintre cele mai transformatoare experiențe pe care le-am trăit. Mi-a oferit atât o pauză de la situația în care mă aflam la acel moment, cât și o oportunitate de a găsi inspirație pentru următorii pași pe care urma să îi fac. Sunt sigur că ESC a avut un impact asupra vieților a mii de tineri din Europa (și din țările partenere 😊), deoarece oferă șansa de a-ți deschide mintea către o cultură nouă, un stil de viață diferit și către întâlnirea cu alți tineri care au atât multe lucruri în comun (obiective, interese, experiențe), cât și multe diferențe (cultură, limbă, perspective și lecții învățate), lucruri care te pot face să te simți conectat, dar în același timp motivat să evoluezi.

Pentru mine, această experiență a însemnat adaptarea la un loc, o cultură și o situație de viață diferite, mai ales datorită faptului că am locuit într-un apartament împărțit cu alți voluntari. Chiar dacă expresia „m-a făcut” poate sună dur, uneori în viață avem nevoie de un mic impuls care să ne scoată din zona de confort pentru a ne depăși limitele. Sunt sigur că ESC m-a făcut o persoană mai bună, ajutându-mă să îi înțeleg mai bine pe oameni și dezvoltând în mine o dorință mai puternică de a avea un impact pozitiv asupra societății și de a contribui la crearea unui viitor mai bun pentru toți, în special pentru tinerii din întreaga lume.

Din punct de vedere profesional, aceasta a fost probabil prima mea experiență de muncă relevantă. În prezent, începutul unei cariere poate fi dificil, deoarece pentru a obține un loc de muncă ai nevoie de experiență, dar fără un loc de muncă este greu să dobândești această experiență. Poate părea o glumă amară, însă este o realitate dură cu care mulți dintre noi ne-am confruntat. Prin ESC, o persoană se poate dezvolta profesional la fel de mult, dacă nu chiar mai mult, decât printr-un stagiu de practică într-o țară mare.

Datorită COSI și libertății pe care ne-au oferit-o nouă, voluntarilor, dar și sprijinului constant pe care l-am primit, am dezvoltat abilități de a înțelege proiecte, de a genera idei și de a le transforma în inițiative concrete, de a crea și gestiona conținut pentru rețelele sociale, de a avea inițiativă în sprijinirea tinerilor și de a lucra eficient într-o echipă multiculturală.

ESC este primul pas perfect (și, sincer, poate fi la fel de bine al doilea, al treilea sau oricare alt pas) pentru oricine dorește să se dezvolte profesional, dar întâmpină dificultăți în acest proces în contextul actual. Cred că este responsabilitatea noastră, ca europeni, să protejăm aceste proiecte, deoarece astfel de inițiative contribuie și la protejarea valorilor care ne unesc.

După această experiență, am înțeles mai bine ce fac cu adevărat Comisia Europeană și instituțiile Europene și cum au reușit să influențeze viețile multor oameni - la fel cum au avut un impact semnificativ și asupra vieții mele.





”

GAVRIELA,
CIPRU

Am învățat multe despre conviețuirea alături de oameni de diferite naționalități și despre colaborarea pentru atingerea aceluiași obiective comune.

Experiența într-un ONG a avut un rol important în obținerea unui loc de muncă ca și coordonator de proiect atunci când m-am întors în țara mea.



Experiența de voluntariat a fost una dintre cele mai bune experiențe din viața mea, din multe motive. Proiectul pe care l-am ales a fost alegerea potrivită pentru mine, deoarece a combinat munca de birou, comunicarea și activitățile de informare și implicare legate de probleme sociale importante, dar și oportunitatea de a aduce oamenii împreună în cadrul trainingurilor Erasmus+ pe care le-am organizat.

Am învățat multe despre conviețuirea alături de oameni de diferite naționalități și despre colaborarea pentru atingerea acelorași obiective comune. Experiența într-un ONG a avut un rol important în obținerea unui loc de muncă ca și coordonator de proiect atunci când m-am întors în țara mea.

Cred că nu există o vârstă potrivită sau nepotrivită pentru a face voluntariat, deoarece eu am ales să fac acest lucru aproape de vârsta de 30 de ani, iar această decizie s-a potrivit perfect cu etapa din viața mea în care îmi doream să îmi extind domeniul profesional.

Viața în România a fost o experiență îmbogățitoare, iar prin intermediul ESC am avut ocazia să descopăr din punct de vedere cultural țara gazdă, istoria sa și oamenii care trăiesc acolo. Aș recomanda cu siguranță tuturor celor care au această oportunitate să participe la un proiect ESC.



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS

”

WIEBKE,
GERMANIA

Faptul că am făcut parte din Epvp și că am descoperit educația non-formală în domeniul lucrului cu tinerii m-a încurajat să continui să activez în domeniul educației politice alături de organizații neguvernamentale.



ESC m-a influențat în multe feluri și îl recomand mereu oricărei persoane care manifestă chiar și cel mai mic interes pentru a face voluntariat în străinătate!! Am participat la mai multe proiecte ESC, iar în fiecare dintre ele am întâlnit oameni extraordinari, am dobândit și împărtășit cunoștințe și am învățat foarte multe despre mine și despre mediul în care trăiesc.

Primul meu proiect ESC a fost Epvp, în București, și a fost o experiență atât de frumoasă încât m-a făcut să îmi doresc să particip la încă două proiecte ESC!! Una dintre părțile mele preferate a fost faptul că am locuit și am lucrat împreună cu un grup de voluntari internaționali în minunatul oraș București.

Aceasta este cea mai bună formă de schimb intercultural: să ne vedem aproape în fiecare zi, să învățăm unii de la alții, să ne inspirăm reciproc și să depășim împreună provocările întâlnite. Epvp îți oferă libertatea de a-ți dezvolta propriul proiect, având un impact asupra comunității locale, dar în același timp îți oferă oportunitatea de a descoperi cultura și societatea românească.

Faptul că am făcut parte din Epvp și că am descoperit educația non-formală în domeniul lucrului cu tinerii m-a încurajat să continui să activez în domeniul educației politice alături de organizații neguvernamentale.

Dar, așa cum am menționat, faptul că am fost în străinătate, că am făcut parte din ESC și din Epvp nu m-a ajutat doar să învăț despre alte culturi, ci și despre mine și despre propria mea cultură! Aș putea continua la nesfârșit să vorbesc despre ESC și Epvp, dar pentru a încheia: dacă vă gândiți să participați, faceți-o!! Cu siguranță va merita!





”

ALICE,
FRANȚA

M-a ajutat să descopăr ceea ce îmi place cu adevărat
și ce fel de persoană îmi doresc să devin.

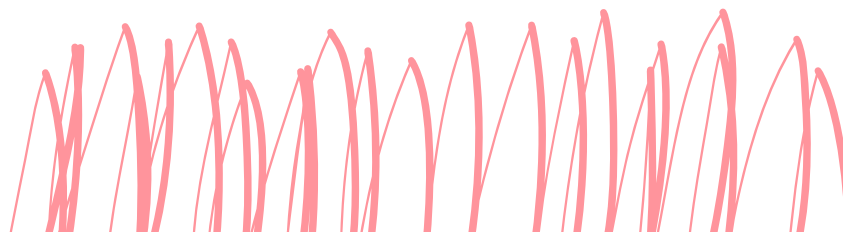


Proiectul meu ESC a avut un impact major asupra mea, atât pe plan personal, cât și profesional.

M-a ajutat să descopăr ceea ce îmi place cu adevărat și ce fel de persoană îmi doresc să devin. Am întâlnit oameni inspiraționali, am învățat să privesc lucrurile din perspective diferite și am creat amintiri pe care le voi păstra mereu!

De asemenea, m-a învățat să îmi asum responsabilitatea pentru alegerile mele și să rămân motivată chiar și atunci când lucrurile au fost dificile.

Această experiență a contribuit la formarea persoanei care sunt astăzi.





”

JULIETTE,
FRANȚA

Mi-a reconfirmat interesul pentru Parteneriatul Estic. După încheierea proiectului, am decis să continui să fac voluntariat alături de aceste țări, iar în prezent încă lucrez la proiecte care le implică.

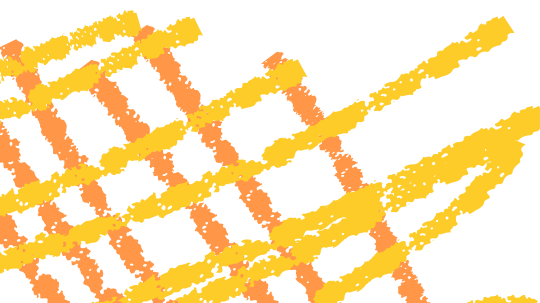
Acest proiect al Corpului European de Solidaritate a fost o oportunitate minunată, atât pe plan personal, cât și profesional.

În primul rând, am întâlnit voluntari excepționali din întreaga Europă, alături de care am împărtășit numeroase experiențe și momente autentice, atât pe cele mai frumoase, cât și pe cele mai dificile. 

Din punct de vedere profesional, această experiență mi-a reconfirmat interesul pentru Parteneriatul Estic.

După încheierea proiectului, am decis să continui să fac voluntariat alături de aceste țări, iar în prezent încă lucrez la proiecte care le implică.

Vă mulțumesc foarte mult! <3

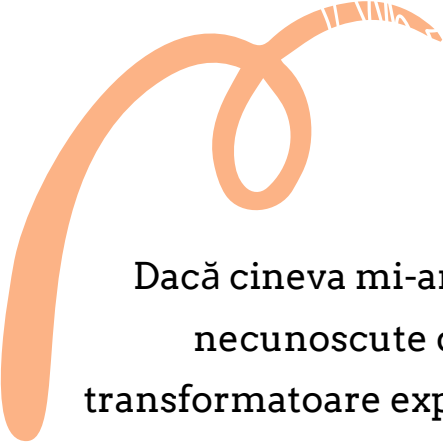




”

MADLEN,
ARMENIA

Am plecat din România cu mult mai mult decât simple amintiri, am plecat cu prietenii de o viață, abilități practice, experiență internațională și o perspectivă complet diferită asupra mea și asupra lumii.



Dacă cineva mi-ar fi spus acum câțiva ani că voi petrece un an locuind în România alături de șase persoane necunoscute din țări diferite, probabil că nu l-aș fi crezut. Și totuși, aceasta a fost una dintre cele mai transformatoare experiențe din viața mea. A fost prima dată când am locuit departe de casă, prima dată când am părăsit țara mea și prima dată când am împărțit atât o cameră, cât și un apartament cu șase persoane pe care nu le întâlnisem niciodată înainte.

La început, totul părea nefamiliar: rutine diferite, obiceiuri diferite, personalități diferite. Dar ceea ce părea a fi cea mai mare provocare s-a transformat rapid într-una dintre cele mai importante lecții ale vieții mele, una dintre cele mai mari oportunități de a mă dezvolta în multe feluri, de a deveni mai independentă, mai răbdătoare și de a învăța să mă adaptez unor situații complet noi.

Unul dintre lucrurile pe care le prețuiesc cel mai mult este schimbul cultural pe care l-am trăit în fiecare zi.

Provineam din medii diferite, vorbeam limbi diferite și am crescut cu tradiții complet diferite, însă am ajuns să fim ca o familie și să locuim cu toții sub același acoperiș. Am împărtășit mâncare, povești despre familiile noastre, sărbători, credințe și chiar feluri diferite de a vedea lumea. Unele dintre cele mai lungi conversații ale noastre au fost despre politică, istorie și viața de zi cu zi din țările noastre, genul de conversații care dezvăluie realitatea din spatele titlurilor din presă și lucruri pe care pur și simplu nu le poți învăța de pe internet. Acele momente m-au învățat că înțelegerea oamenilor începe prin ascultarea poveștilor lor.

Faptul că am locuit și am lucrat împreună ne-a transformat și abilitățile lingvistice. Engleza a devenit limba noastră de zi cu zi, atât la muncă, cât și acasă, iar chiar dacă o vorbeam deja, folosirea ei în fiecare zi m-a ajutat să devin mult mai fluentă și mai încrezătoare. De asemenea, am avut ocazia să îmi exersez franceza și rusa alături de colegii mei de apartament, transformând fiecare zi într-un adevărat schimb lingvistic.

O amintire care încă mă face să zâmbesc sunt serile noastre de film. Deoarece engleza era singura limbă pe care o înțelegeam cu toții, toate filmele trebuiau să fie în engleză. La început, unii dintre noi întâmpinau dificultăți, dar fără să ne dăm seama, subtitrările au început treptat să dispară, iar înțelegerea limbii a devenit ceva firesc.





În același timp, proiectul meu din București mi-a oferit abilități practice care continuă să mă ajute și astăzi. Am învățat să creez campanii de conștientizare, să dezvolt conținut digital și să gestionez rețele sociale folosind instrumente precum Canva, Photoshop, Kahoot și Mentimeter. Am creat postere, ghiduri electronice, chestionare, videoclipuri și alte materiale digitale, am învățat să filmăm și să edităm videoclipuri cu Movavi, ne-am dezvoltat abilitățile de vorbire în public prin susținerea de prezentări și workshopuri în școli și universități și chiar am învățat cum să scriem și să depunem propuneri de proiecte Erasmus+.

Fiecare lună a fost o provocare care m-a determinat să învăț ceva nou, iar treptat am descoperit abilități despre care nici nu știam că le am.

O altă parte de neuitat a experienței mele de voluntariat a fost oportunitatea de a călători și de a învăța dincolo de București.

Prin intermediul organizației noastre, am participat la un proiect Erasmus+ de scurtă durată în Zagreb, Croația. A fost ca și cum aș fi trăit două experiențe extraordinare de voluntariat, în două țări diferite, în același timp. De asemenea, am vizitat mai multe ONG-uri din România, unde am întâlnit voluntari implicați în proiecte sociale complet diferite.

Faptul că am văzut cum colaborau alte echipe, că am descoperit problemele pe care încercau să le rezolve în comunitățile lor și că am făcut schimb de idei a fost extrem de inspirațional.

În Croația, am descoperit domeniul crowdfunding-ului, strategiile acestuia și modul în care aceste idei pot fi aplicate în proiecte reale. Fiecare schimb de experiență, fiecare vizită și fiecare grup nou de oameni întâlnit ne-au oferit lecții valoroase și au contribuit la crearea unor amintiri pe care nu le voi uita niciodată.

Astăzi, pot vedea clar cât de mult m-a format această experiență. M-a ajutat să devin mai independentă, mai adaptabilă, mai încrezătoare, mai curioasă, mai deschisă la minte și mai dispusă să ies din zona mea de confort. Mi-a schimbat modul în care comunic cu oamenii, felul în care abordez provocările și chiar încrederea pe care o aduc în interviurile de angajare și în noile medii profesionale.

Am plecat din România cu mult mai mult decât simple amintiri, am plecat cu prietenii pentru o viață, abilități practice, experiență internațională și o perspectivă complet diferită asupra mea și asupra lumii.

Dacă cineva are vreodată ocazia să participe la un proiect european de voluntariat (ESC, Erasmus+), sfatul meu este simplu: spuneți „da”. Poate veți crede că vă înscrieți doar pentru o experiență de voluntariat, însă veți pleca cu mult mai mult decât atât. Veți descoperi culturi noi, vă veți provoca limitele, veți construi prietenii peste granițe și veți evolua în moduri pe care nu vi le-ați fi imaginat niciodată.

Este cu adevărat o experiență care rămâne cu voi pentru tot restul vieții.

EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS

”

MILENA,
ARMENIA

Locuirea alături de oameni de diferite naționalități, gestionarea treburilor casnice, gătitul împreună, trecerea prin situații de urgență și comunicarea constantă în limba engleză au reprezentat, în sine, o adevărată școală a vieții.



Proiectul meu ESC a fost prima mea experiență de lungă durată departe de casă și, într-un fel, perioada în care am crescut enorm, atât pe plan personal, cât și profesional.

În primul rând, am avut ocazia extraordinară de a împărți o casă cu oameni din naționalități și medii diferite. Privind în urmă, această experiență a fost plină de mici descoperiri despre felul în care ceilalți gândesc și fac lucrurile, iar acest lucru m-a învățat foarte multe ca adult.

În plus, am avut oportunitatea de a fi organizatorii a două proiecte Erasmus+ de amploare, ceea ce a fost o experiență unică în viață, deoarece COSI avea o metodă foarte bună de a nu te limita la un singur rol, ci de a-ți permite să încerci tot ceea ce îți doreai să faci.

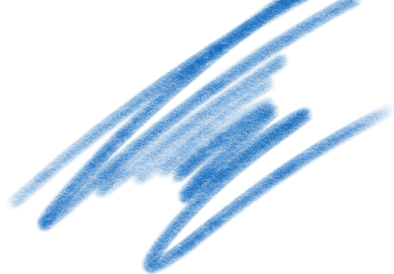
Așa am ajuns să facilitez pentru prima dată o sesiune, experiență care s-a dovedit a fi o descoperire importantă despre mine, am realizat că pot face acest lucru foarte bine. Prin intermediul proiectului am învățat, de asemenea, foarte multe de la participanți: ne-am împărtășit limbile, culturile, mâncarea, dar și cântecele și dansurile tradiționale.

De fapt, în cadrul unuia dintre acele proiecte Erasmus+ am auzit pentru prima dată despre universitățile din Portugalia și despre viața de student de acolo, povestită de participanți. Mi-a plăcut atât de mult ceea ce am aflat, încât această idee a rămas cu mine până în prezent, iar după atâția ani urmează să studiez în Portugalia și să trăiesc pe propria piele această experiență de student.

Organizarea acelor proiecte mi-a oferit ocazia să fac o mulțime de activități diferite: să mă ocup de logistică, să lucrez la agendă împreună cu Andrei, să creez postere, să gestionez rețelele sociale, să filmez videoclipuri scurte și chiar scurtmetraje, să predau dansurile mele tradiționale, să coordonez energizere și să comunic direct cu participanții. Andrei m-a învățat chiar și cum să mă ocup de partea de contabilitate.

Practic, a fost un bootcamp intensiv de management de evenimente și sunt foarte recunoscătoare pentru această experiență.

Unul dintre lucrurile pe care le apreciez cel mai mult acum este faptul că la COSI aveam regula de a scrie feedback în fiecare săptămână pentru a ne îmbunătăți constant modul de lucru. De asemenea, pe durata proiectelor colectam feedback de la participanți în fiecare zi și încercam să rezolvăm orice problemă identificată cât timp proiectul era încă în desfășurare.



M-am întors acasă cu un bagaj imens de abilități, iar până în ziua de astăzi îmi amintesc și folosesc multe dintre metodele, instrumentele organizaționale și chiar modul de abordare a proiectelor pe care le-am învățat de la Andrei și Alessia, atât în viața de zi cu zi, cât și la locul de muncă.

Dar nu doar partea de voluntariat m-a ajutat să îmi dezvolt abilități soft. România mi-a oferit și o listă lungă de experiențe „pentru prima dată”: prima mea situație de forță majoră, chiar imediat după sosire, primele jocuri de cărți în grup, prima mea sesiune de gestionare a conflictelor (de care sunt încă foarte mândră), primul An Nou petrecut departe de familie și primul meu sos Bolognese făcut acolo (de care m-am îndrăgostit).

Locuirea alături de oameni de diferite naționalități, gestionarea treburilor casnice, gătitul împreună, trecerea prin situații de urgență și comunicarea constantă în limba engleză au reprezentat, în sine, o adevărată școală a vieții. Una dintre cele mai importante lecții culturale pe care le-am învățat a fost legată de modul în care este sărbătorit Crăciunul atât în România, cât și în alte țări europene. Colegii mei de cameră și de birou ne-au arătat multe tradiții frumoase și drăguțe. Înainte să plece acasă de Crăciun, colega mea de cameră, Wiebke, a pus câte un mic om de zăpadă simpatic, împreună cu un bilet, în fața fiecărei uși. Este încă una dintre amintirile mele preferate din acea perioadă.

Locuirea alături de Angelina, care a împărtășit totul cu mine pe parcursul proiectului, a fost o altă parte foarte importantă a experienței. A devenit o prietenă pe viață și încă admir felul în care reușea să îi adune pe toți în jurul ei doar pentru a petrece timp împreună: gătea pentru toată casa, organiza seri de cântat sau jocuri distractive și avea grijă sincer de fiecare persoană din jurul ei.

Prietenii mei de acolo m-au învățat să nu mai fiu speriată de animale de companie și am făcut în România primii pași pentru a deveni mai deschisă față de ele.

M-am gândit la multe povești pe care le-aș putea spune pentru a descrie câte lucruri am depășit împreună și mi-aș dori să menționez fiecare persoană în parte, pentru că fiecare m-a învățat ceva și a contribuit într-un fel la formarea mea.

Acum simt că am trăit o viață întreagă în acele luni.

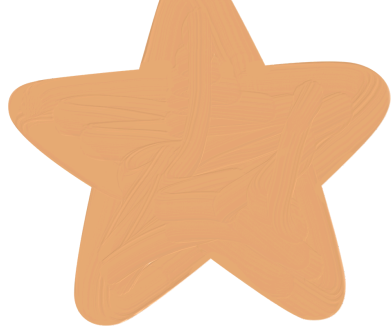
Privind în urmă, acele 6 luni mi-au oferit mult mai mult decât abilități trecute pe hârtie. M-am întors acasă ca o persoană diferită, cu o cantitate enormă de cunoștințe noi, abilități, amintiri și prietenii, lucruri care sunt foarte greu de cuprins pur și simplu în câteva paragrafe.



”

NINO,
GEORGIA

Privind în urmă, EPVP a fost mult mai mult decât un proiect de voluntariat ,
mi-a oferit încrederea, abilitățile și rețeaua internațională care continuă să
contribuie la formarea persoanei care sunt astăzi.



Participarea la proiectul EPVP a fost o experiență care mi-a schimbat viața și care m-a format atât pe plan personal, cât și profesional.

La nivel personal, m-a ajutat să devin mai conștientă din punct de vedere cultural și mi-a lărgit perspectiva prin faptul că a adus împreună oameni din medii diferite. Am construit prietenii semnificative cu participanți din cinci țări, iar ani mai târziu încă ținem legătura și continuăm să ne susținem reciproc.

Din punct de vedere profesional, EPVP mi-a deschis un drum complet nou. În timpul proiectului am învățat cum să dezvolt proiecte Erasmus+, iar împreună cu un prieten și coleg de proiect EPVP, am scris un proiect care a fost finanțat și implementat cu succes. Experiența m-a ajutat, de asemenea, să îmi dezvolt abilitățile de facilitare și formare, care au devenit baza carierei mele.

De atunci, am susținut sesiuni de formare și programe de dezvoltare a competențelor pentru grupuri diverse, inclusiv pentru tineri dezavantajați și refugiați ucraineni.

Ulterior, am lucrat ca Learning & Development Executive într-o companie internațională, unde am conceput și implementat inițiative de învățare axate pe dezvoltarea angajaților și pe dezvoltarea abilităților de leadership.

Privind în urmă, EPVP a fost mult mai mult decât un proiect de voluntariat, mi-a oferit încrederea, abilitățile și rețeaua internațională care continuă să contribuie la formarea persoanei care sunt astăzi.

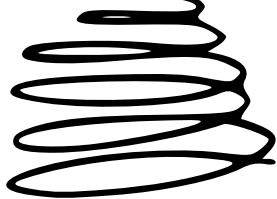




”

ELIE,
FRANȚA

În timpul acestui proiect de voluntariat, am dezvoltat abilități pe care încă le folosesc astăzi în activitatea mea de lucrător de tineret. Dacă ești dispus(ă) să înveți, EPVP te poate învăța foarte multe.



Să fiu voluntar în proiectul EPVP 2.0 alături de COSI a fost un moment de cotitură în viața mea. Poate că această afirmație sună clișeic, dar de ce aș folosi o altă formulare când descrie atât de exact realitatea?

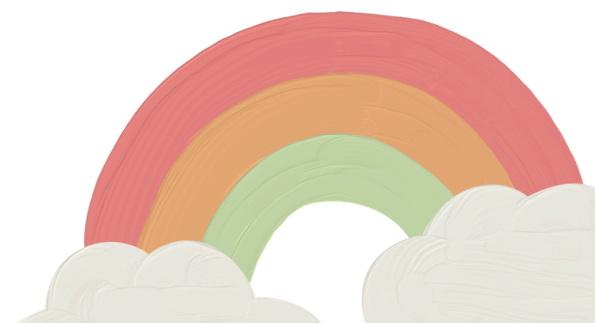
Din punct de vedere profesional, această experiență m-a ajutat să descopăr lucrul cu tinerii, facilitarea, importanța comunicării, în ciuda faptului că inițial nu îmi plăceau rețelele sociale, și, bineînțeles, m-a ajutat să îmi dezvolt nivelul de limba engleză.

În timpul acestui proiect de voluntariat, am dezvoltat abilități pe care încă le folosesc astăzi în activitatea mea de lucrător de tineret. Dacă ești dispus(ă) să înveți, EPVP te poate învăța foarte multe.

Pe plan personal, am descoperit multe lucruri despre mine, despre limitele mele și despre relațiile mele cu ceilalți. Să locuiești alături de alți voluntari din culturi diferite este o experiență unică. Perioada petrecută acolo m-a făcut să sper că astfel de experiențe nu vor rămâne ceva atât de excepțional, ci vor deveni ceva firesc și accesibil.

Un ultim lucru pe care aș vrea să îl menționez este faptul că implicarea și energia depuse de COSI pentru ca această experiență să nu fie trăită doar de cetățeni ai Uniunii Europene, ci și împărtășită cu voluntari din regiunea Parteneriatului Estic, reprezintă un pas important către o mai bună înțelegere reciprocă.

Cel mai mare lucru pe care l-am descoperit este cât de puțin știam înainte și cât de multe mai aveam de învățat.





”

ERICA,
ITALIA

Voluntariatul la COSI timp de 7 luni a fost un mare sprijin pentru cariera mea. De asemenea, mi-a îmbunătățit limba engleză și m-a făcut mai încrezătoare.

Voluntariatul la COSI timp de 7 luni a fost un sprijin important pentru cariera mea. De asemenea, mi-a îmbunătățit nivelul de limba engleză și m-a făcut mai încrezătoare.

Activitățile desfășurate de COSI pentru oamenii din București mi s-au părut cu adevărat valoroase, iar prin intermediul acestora am avut ocazia să descopăr cultura românească. Voi fi întotdeauna recunoscătoare pentru această experiență.





”

ROZA,
ARMENIA

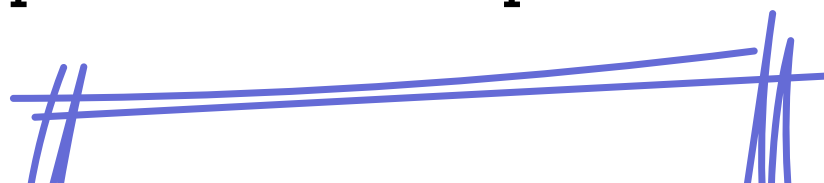
Această experiență mi-a consolidat pasiunea pentru implicarea în comunitate și m-a inspirat să continui să creez proiecte care au un impact social pozitiv.



Experiența mea de voluntariat ESC în București a avut un impact de durată asupra vieții mele. M-a ajutat să devin mai independentă, mai deschisă la minte și mai încrezătoare, trăind și lucrând într-un mediu internațional.

Mi-am dezvoltat abilități puternice de comunicare și lucru în echipă, am învățat să mă adaptez la noi provocări și am construit prietenii cu oameni din culturi diferite. De asemenea, această experiență mi-a consolidat pasiunea pentru implicarea în comunitate și m-a inspirat să continui să creez proiecte care au un impact social pozitiv.

A avut un rol important în formarea mea atât ca persoană, cât și în parcursul meu profesional.

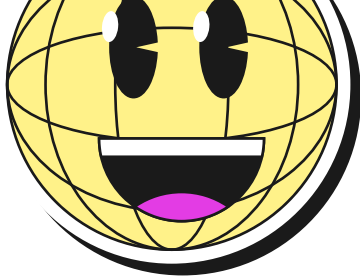




“

ANA,
GEORGIA

Există cu adevărat două versiuni ale mele: cea care eram înainte de proiect și cea care am devenit după această experiență. Voi fi mereu recunoscătoare pentru inspirația primită, pentru procesul de autocunoaștere și pentru oportunitatea de a face o diferență reală în viețile celorlalți.



Faptul că am făcut parte din ESC și din această comunitate mi-a schimbat fundamental modul în care trăiesc și privesc lumea. Am devenit parte din această experiență într-un moment în care aveam cea mai mare nevoie de ea.

Să locuiesc pe cont propriu într-o țară străină, alături de oameni cu medii complet diferite,

m-a învățat ce înseamnă cu adevărat independența și mi-a arătat cum să îi accept pe ceilalți exact așa cum sunt. Deși această experiență contribuie în mod natural la dezvoltarea profesională și la dobândirea unor abilități esențiale, cel mai profund impact vine de la oamenii pe care îi întâlnești. Am descoperit persoane care au devenit ca o familie pentru mine și am cunoscut oameni din întreaga lume care mi-au oferit perspective noi, inspirație constantă și care, în cele din urmă, au contribuit la formarea persoanei care sunt astăzi.

ESC îți oferă spațiul și platforma necesare pentru a reflecta asupra propriei persoane, pentru a descoperi ceea ce îți dorești cu adevărat și pentru a transforma ideile tale în acțiuni cu un impact semnificativ asupra celorlalți. Este un spațiu rar în care inteligența emoțională se dezvoltă profund, apropiindu-te nu doar de tine însuși, ci și de oamenii din jurul tău.

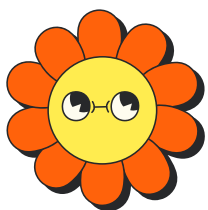
Există cu adevărat două versiuni ale mele: cea care eram înainte de proiect și cea care am devenit după această experiență. Voi fi mereu recunoscătoare pentru inspirația primită, pentru procesul de autocunoaștere și pentru oportunitatea de a face o diferență reală în viețile celorlalți.



”

NAZILA, AZERBAIDJAN

ESC mi-a oferit curajul de a depăși limitele cu care eram obișnuită, de a avea încredere în propriile abilități și de a vedea că proiectele cu adevărat semnificative pot produce schimbări reale.



Proiectul meu ESC alături de COSI România a fost mai mult decât o experiență de voluntariat; a fost începutul drumului către persoana și profesionistul care sunt astăzi.

M-a învățat cum să transform ideile în acțiuni concrete, să aduc oamenii împreună, să îmi asum responsabilitatea și să rămân flexibilă atunci când apar provocări. Această experiență mi-a deschis drumul către activitatea ulterioară în cadrul ONG-urilor, unde am continuat să îmi dezvolt abilitățile de coordonare de proiecte, facilitare, lucru în echipă și cooperare internațională.

Ceea ce am învățat inițial prin voluntariat a devenit treptat fundamentul carierei mele. Astăzi, în cadrul Agenției de Stat pentru Turism din Azerbaidjan, coordonez proiecte care implică comunități, instituții, experți și parteneri internaționali. Multe dintre abilitățile pe care le folosesc zi de zi - comunicarea, organizarea, leadership-ul, adaptabilitatea și rezolvarea problemelor - au fost dezvoltate pentru prima dată în timpul parcursului meu ESC.

Pe plan personal, ESC mi-a oferit curajul de a depăși limitele cu care eram obișnuită, de a avea încredere în propriile abilități și de a vedea că proiectele cu adevărat semnificative pot produce schimbări reale. Nu mi-a influențat doar cariera; m-a ajutat să descopăr ce fel de viață și ce fel de activitate profesională îmi doresc să construiesc.





”

SOFIA,
PORTUGALIA

Participarea la EPVP 6.1 a fost o experiență extraordinară. A fost o oportunitate minunată de a mă provoca pe mine însămi și de a ieși din zona mea de confort.

Participarea la EPVP 6.1 a fost o experiență extraordinară. A fost o oportunitate minunată de a mă provoca pe mine însămi și de a ieși din zona mea de confort.

Mi-am dezvoltat noi abilități și, mai important decât atât, am învățat multe despre mine și mi-am făcut prieteni pe viață.

Voi fi mereu recunoscătoare față de COSI pentru că mi-a oferit o experiență atât de incredibilă și față de grupul de voluntari care a făcut această aventură atât de unică.



”

JENNIFER,
ITALIA

Proiectul meu ESC mi-a oferit oportunitatea de a păși pentru prima dată în lumea voluntariatului, de a cunoaște oameni din diferite țări, de a construi legături autentice și, cel mai important, de a mă provoca pe mine însămi într-un mediu complet nou.

Proiectul meu ESC mi-a oferit oportunitatea de a pași pentru prima dată în lumea voluntariatului, de a cunoaște oameni din diferite țări, de a construi legături autentice și, cel mai important, de a mă provoca pe mine însămi într-un mediu complet nou.

A fost o oportunitate extraordinară de a mă dezvolta, de a-mi exersa limba engleză și de a descoperi România într-un mod care nu ar fi fost posibil fără această experiență de șase luni.



”

REZI,
GEORGIA

Mi-a oferit mai multă încredere în mine, m-a ajutat să-mi stabilesc obiective clare și a avut un rol important în formarea persoanei care sunt astăzi.

Proiectul meu ESC a avut un impact semnificativ asupra vieții mele. Cel mai frumos lucru a fost că am întâlnit oameni extraordinari, atât dintre voluntari, cât și dintre organizatori.

Ei m-au inspirat să încerc lucruri noi, să învăț abilități noi și să am mai multă încredere în propriile mele idei.

Proiectul m-a ajutat, de asemenea, să-mi dezvolt abilitățile de facilitare și mi-a oferit oportunitatea de a participa la numeroase proiecte Erasmus+, unde am cunoscut oameni incredibili din diferite țări și am creat amintiri de neuitat.

Cel mai important, această experiență m-a ajutat să înțeleg ce îmi doresc să fac în viitor. Mi-a oferit mai multă încredere în mine, m-a ajutat să-mi stabilesc obiective clare și a avut un rol important în formarea persoanei care sunt astăzi.



”

MILAN,
GERMANIA

Cea mai importantă lecție pe care am învățat-o este că am dobândit cunoștințele și încrederea necesare pentru a fi eu înșami și pentru a-mi trăi viața așa cum îmi doresc. Este o conștientizare pe care sper ca fiecare persoană să o experimenteze și pe care acest proiect o poate oferi cu adevărat.



Această experiență ESC a fost o călătorie extraordinară de descoperire, atât interioară, cât și exterioară. Am avut ocazia să cunosc oameni noi, să ajung în locuri în care altfel nu aș fi ajuns și să mă conectez cu mine însămi într-un mod pe care nu reușisem să-l experimentez până atunci.

Acest proiect nu doar că m-a ajutat să dobândesc noi competențe și abilități – fie ele practice, digitale sau personale – ci mi-a oferit și libertatea de a mă descoperi pe mine însămi și lumea din jurul meu. Mi-a oferit șansa de a-mi demonstra că mă pot adapta și dezvolta într-un mediu complet nou și într-o situație necunoscută.

Deși proiectul – și în special cursurile de formare Erasmus+ – au fost pline de experiențe frumoase și au reprezentat o oportunitate excelentă de învățare, cea mai valoroasă lecție pe care am dobândit-o este încrederea și capacitatea de a fi eu însămi și de a-mi trăi viața așa cum îmi doresc. Este o conștientizare pe care sper ca fiecare persoană să o trăiască și pe care acest proiect o poate oferi cu adevărat.

